

九型人格测试

测试提示：

- 快速作答，测试时间不要超过 40 分钟
- 每题各有 2 个选项，分别用字母“ABCDEFGHI”代表选项
- 没有对错，选择其中一个最符合你的描述
- 另找一张空白纸，依次写下“ABCDEFGHI”九个字，每选择一题，对应选项的字母做记录，如画“正”字，方便分别统计每个字母代表的选项总共选择了多少次
- 选择一次为一分，九个选项累加应为 144 分

- 1、我一向是罗曼蒂克，且富想象力的。-----E
我一向是很实际的。-----B
- 2、我不畏惧与人当面对立。-----G
我有避免与人对立的倾向。-----A
- 3、我一向是善于外交，富有魅力且目标感强。-----C
我一向是典型的直率，有标准且理想化。-----D
- 4、我一向是专注且冷静的。-----H
我一向是活泼外向的、喜欢玩乐的。-----I
- 5、我一向是友善热情且欢迎朋友加入我的生活。-----F
我一向是个注重隐私的人，不太和别人的生活有所重叠。-----E
- 6、大体而言，招惹我、使我脾气暴躁是一件容易的事。-----B
大体而言，招惹我、使我脾气暴躁是一件困难的事。-----A
- 7、我是个爱冒险的现实主义者。-----G
我是个品格高尚的理想主义者。-----D
- 8、我一向需要对他人表达热情。-----F
我倾向和他人保持一定的距离。-----H
- 9、面对全新的事情时，我通常会自问这对我是否有用处。-----C
面对全新的事情时，我通常会自问这是否有趣。-----I
- 10、我有过分将焦点放在自己身上的倾向。-----E
我有过分将焦点放在他人身上的倾向。-----A
- 11、他人一向很依赖我的洞察力及知识。-----H
他人一向很依赖我的坚强及果断。-----G
- 12、我一向对自己很没信心。-----B
我一向对自己太有信心。-----D
- 13、我一向较重视人际关系，而非以目标为导向。-----F
我一向较重视目标导向，而非人际关系为重。-----C
- 14、我一直无法清楚地表达自我。-----E
我一向坦白直言——我说了许多他人希望自己有胆量说出的话。-----I
- 15、不左右评估各种选择性而立即采取明确的行动，对我而言是极困难的。-----H
从容应付事情且增加自己的弹性，对我而言是困难的。-----D
- 16、我有犹豫不决、拖泥带水的倾向。-----B
我向来十分大胆且跋扈专权。-----G

- 17、不愿过分与人交往已造成我交友上的困难。-----A
过分需要朋友依赖我已造成我交友上的困难。-----F
- 18、我通常能够置个人感情于一旁而将工作完成。-----C
我通常必须有了感情连接才能开始工作。-----E
- 19、大体而言，我是有条理且审慎的。-----B
大体而言，我是好刺激且愿意冒险的。-----I
- 20、我向来是愿意支持他人，为他人付出，喜欢有人为伴的。-----F
我向来是严肃的、自律的、喜欢讨论问题。-----D
- 21、我常觉得自己有必要扮演“力量支柱”角色。-----G
我常觉得有必要表现得完美无缺。-----C
- 22、我喜欢提出困难的问题，以及维持自己的独立性。-----H
我喜欢维持稳定性，以及内心的平静。-----A
- 23、我一向太顽固多疑。-----B
我一向太心软且同情。-----F
- 24、我一向担心自己错过好的东西。-----I
我一向担心自己放松武装，别人可能会占我便宜。-----G
- 25、我矜持冷淡的习惯向来令人不悦。-----E
我那指挥别人的习惯向来令人不悦。-----D
- 26、面临麻烦时,我有能力将之解决。-----A
面临麻烦时，我会以自己喜欢的东西慰劳自己。-----I
- 27、我向来依赖我的朋友，而朋友也知道他的可以依赖我。-----B
我从不依赖朋友，我向来靠自己完成任何事情。-----C
- 28、我倾向于超然的、坚定不移的态度。-----H
我倾向于情绪化、专注于自己的态度。-----E
- 29、我喜欢向别人挑战，动摇他们的态度。-----G
我喜欢安慰别人，使他们冷静下来。-----F
- 30、大体而言，我是个外向的、擅社交的人。-----I
大体而言，我是个认真的、严于律己的人。-----D
- 31、我通常羞于表现我的能力。-----A
我通常喜欢让他人知道我擅长做的事。-----C
- 32、追求个人兴趣对我而言比拥有舒适及安全感更重要。-----H
拥有舒适及安全感对我而言比追求个人兴趣更重要。-----B
- 33、一旦与人发生冲突，我倾向于撤离。-----E
一旦与人发生冲突，我很少退让。-----G
- 34、我太容易付出自己，因此容易被他人摆布。-----A
我太顽固、不妥协、对人要求过多。-----D
- 35、他人向来欣赏我乐观的精神及高度的幽默感。-----I
他人向来欣赏我付出的精神及亲和力。-----F
- 36、我的成就大多来自我给人制造的好印象的能力。-----C
尽管我对发展社交技巧不甚感兴趣，却也无碍于我的成就。-----H

- 37、我很以自己的毅力、责任心为傲。-----B
我很以自己的创新、创造力为傲。-----E
- 38、基本上，我一向是随遇而安、平易近人。-----A
基本上，我一向是吹毛求疵、武断。-----G
- 39、我很努力使自己被接受，被喜欢。-----C
对我而言，被接受和被喜爱并非第一目标。-----D
- 40、面对来自别人的压力，我常变得更缄默。-----H
面对来自别人的压力，我常变得更积极。-----I
- 41、人们因为我外向，对他们表现兴趣的个性而对我很感兴趣。-----F
人们因为我有沉静、独特及深沉而对我感到兴趣。-----E
- 42、义务与责任对我而言是重要的。-----B
和谐与认同对我而言是重要的。-----A
- 43、我一向以大计划和承诺来推动他人。-----G
指出不听从我意见的后果是我推动别人的方法。-----D
- 44、我很少表现情绪化。-----H
我常表现情绪化。-----F
- 45、细节处理并非我的专长。-----I
我一向以注意细节取胜。-----C
- 46、我常强调自己和朋友之间的不同。-----E
我常强调自己和朋友之间的共同点。-----A
- 47、当情况转为白热化，我会倾向加入其中。-----G
当情况转为白热化，我会倾向旁观。-----H
- 48、我向来会为朋友挺身而出，即使他们是错的。-----B
我不想为了友谊而颠倒是非。-----D
- 49、我向来是个善意的支持者。-----F
我向来是个积极主动的追求者。-----C
- 50、面对困扰时，我会陷在里面。-----E
面对困扰时，我会想办法放轻松。-----I
- 51、大体而言，我信心坚定，知道事情该怎么处理。-----D
大体而言，我很多虑，对周遭的事情没有什么把握。-----H
- 52、因为我的过分悲观及好抱怨，我和他人之间的相处会产生一些问题。-----B
因为我的霸气及强烈控制欲，我与他人之间的相处会产生一些问题。-----G
- 53、我倾向依感觉行事，任何事物自然发展。-----F
我倾向不依感觉行事，以免感觉引起更多的问题。-----G
- 54、当我成为注意力的焦点，我是极自然的。-----C
当我成为注意力的焦点，我是很不自然的。-----E
- 55、我向来很小心，对无法预期的问题也有心里准备。-----B
我向来很即兴，宁可有问题发生时临时准备应付之道。-----I
- 56、当别人未对我的协助表示足够的感激时，我会十分愤怒。-----F
当别人未听从我告诉他们的话时，我会十分愤怒。-----D

- 57、独立与自主对我而言是重要的。-----G
受别人重视及称赞对我而言是重要的。-----C
- 58、和朋友争论时，我会努力坚持我的论点。-----H
和朋友争论时，我会努力避免伤和气。-----A
- 59、我常会强烈占有所爱的人——我无法任他们发展自我。-----E
我常会试探所爱的人，看他们是否会在我需要他们时全力支援我。-----B
- 60、我的主要长处之一是利用资源及实现计划。-----G
我的主要长处之一是提出新点子，使人们为之兴奋。-----I
- 61、我一向对自己要求甚高。-----D
我一向太情绪化且缺乏纪律。-----E
- 62、我一直努力使自己的生活动调加快密集且刺激。-----I
我一直努力使自己的生活动规律、稳定且平和。-----A
- 63、放弃过去的承诺令我不安，因此我不太能接受生活上的重大改变。-----B
做长期的承诺会令我不安，因此我较能接受生活上的重大改变。-----C
- 64、我通常专注于自己情感，且喜欢让它一直持续下去。-----E
我通常会淡化自己的情感，不会太注意它。-----H
- 65、我已给予许多人关怀与教养。-----F
我已给予许多人方向与决定。-----G
- 66、我对自己向来太严肃且严格。-----D
我对自己向来太放任且宽容。-----I
- 67、我向来自信且好胜。-----C
我向来谦卑且乐于以自己喜爱的步调行事。-----A
- 68、我向来以自己的冷静与客观为傲。-----H
我向来以自己的可靠与承诺为傲。-----B
- 69、我花了许多精力内省——了解自我对我而言是重要的。-----F
我并未花费许多时间内省——完成事情对我而言才是重要的。-----G
- 70、我向来认为自己是愉快的、随和的人。-----A
我向来认为自己是严肃的、较真的人。-----D
- 71、我拥有灵敏的心与无穷的精力。-----I
我拥有关怀的心与奉献的精神。-----F
- 72、我喜欢从事一些可以导致回馈或他人的认可的活动。-----C
如果是我有兴趣的活动，我倒不在乎回馈可他人的认可。-----H
- 73、完成社会责任从未在我的活动顺位中占有重要的地位。-----F
我向来重视我的社会责任。-----B
- 74、在许多状况下，我宁可自己采取领导的姿态。-----G
在许多状况下，我宁可让他人占据领导的地位。-----A
- 75、在过去的数年里，我的生活型态与价值观念已有多次的改变。-----C
在过去的数年里，我的生活型态与价值观念大致保持一致。-----D
- 76、我一直没有太多的自律能力。-----I
我一直没有和人太多的关系连接。-----H

- 77、我一直觉得自己感情太容易受伤害，所以无法与人相处。-----E
我一直觉得自己的牺牲奉献是理所当然的。-----F
- 78、我有对事物做最坏打算的倾向。-----B
我倾向相信事物终究会有最好的发展结果。-----A
- 79、人们信赖我，因为我有自信且能够为他们着想。-----G
人们信赖我，因为我很公正且会正确客观做事。-----D
- 80、我时常因过分专注于自己的事情而与他人疏离。-----H
我时常因过分融入他人的世界而忽略了自己的事情。-----F
- 81、面对新朋友时，我常会表现得沉默寡言、不易冲动。-----C
面对新朋友是，我常会变得健谈、风趣。-----I
- 82、大体而言，我有悲观的倾向。-----E
大体而言，我有乐观的倾向。-----A
- 83、我喜欢生活在自己的小世界里。-----H
我喜欢让整个世界知道我的存在。-----G
- 84、我常受紧张、不安全感及疑虑的困扰。-----B
我常受愤怒、理想主义及执著的困扰。-----D
- 85、我知道自己与人常表现得太亲密且涉及隐私。-----F
我知道自己与人常表现得太冷淡且疏远。-----C
- 86、我已被取而代之，是因为我没有把握机会。-----E
我已被取而代之，是因为我一次追求太多机会。-----I
- 87、我向来需要一段较长的准备时间才行动。-----H
我向来能很快地开始行动。-----D
- 88、做决定对我而言通常很困难。-----B
做决定对我而言很少有困难。-----H
- 89、我对人有过分强势热情的倾向。-----F
我对人有放弃自己需求的倾向。-----A
- 90、大体而言，我已经尽力去和人接触、建立人际关系。-----C
大体而言，我尚未尽力去和人接触、建立人际关系。-----E
- 91、当我不知怎么办时，我通常会向人询问意见。-----B
当我不知怎么办时，我会尝试不同的方法，看看哪一种较有效。-----I
- 92、我向来担心别人会忘了邀请我参加活动。-----F
我向来担心别人的活动会让我分心。-----D
- 93、通常当我生气时，我会斥责他人。-----G
通常当我生气时我会变得很冷淡。-----C
- 94、我向来有不易入睡的困扰。-----H
我向来能轻易入睡。-----A
- 95、我很希望知道与人亲近的方法。-----F
我很希望知道别人想在我身上得到什么。-----B
- 96、我通常比较稳重、坦诚、强势。-----G
我通常比较活泼、多嘴、机智。-----I

- 97、通常在见到别人犯错误时，我会保持沉默。-----E
通常我会帮助别人发现他们正在犯的错误。-----D
- 98、在我一生中的大部分时间里，我是个感情激烈的人，常有反复无常的情绪。-----I
在我一生中的大部分时间里，我是个感情稳定的人，情绪与思虑深沉且平静。-----A
- 99、我若讨厌某些人，我还是会不顾自己的感觉尽量以热忱待之。-----C
我若讨厌某些人，我会想办法让他们知道。-----B
- 100、我与别人之间的相处困难，大多起因于我太敏感。-----E
我与别人之间的相处困难，大多起因于我不善社交礼俗。-----H
- 101、我的做法是跳进事件中把人救出来。-----F
我的做法是告诉别人如何自救。-----G
- 102、大体而言，我一向喜欢自由发挥且突破限制。-----I
大体而言，我一向喜欢遵从规则且自我控制。-----D
- 103、我太在意自己应比别人强。-----C
我太在意自己应帮助别人解决困难。-----A
- 104、由于想象力及好奇心，我的想法一向很有冒险性。-----I
我的想法一向很实际，只尝试着推动事物。-----B
- 105、我主要的长处之一是主导各种情况的能力。-----G
我主要的长处之一是描述内在状态的能力。-----E
- 106、我一向催促事物的完成，尽管这样的做法令他人不舒坦。-----D
我一向不喜欢受到压力，因此我也不施压于别人。-----A
- 107、我向来以自己能成为别人生活中的重要角色为傲。-----F
我向来以自己的风趣及对新事物的开放态度为傲。-----I
- 108、我可以感觉到别人认为我是适于出现于公开场合的，甚至是值得欣赏的。-----C
我可以感觉到别人认为我是特别的，甚至是怪异的。-----E
- 109、我几乎完成了所有我该做的事。-----B
我几乎完成了所有我想做的事。-----E
- 110、我通常能享受压力大的，甚至困难的状况。-----G
我通常讨厌压力大的，甚至困难的状况。-----A
- 111、我一向以自己的弹性为傲——所谓适当或重要的定义是多变的。-----C
我一向以自己坚定的立场为傲——我坚持自己信仰的事物。-----D
- 112、我的风格倾向于节省朴实。-----H
我的风格倾向于无节制，做过头。-----I
- 113、我的健康及幸福因我强烈的助人欲而受害。-----F
我的人际关系因我强烈的自我而受害。-----E
- 114、大体而言，我太开放、天真。-----A
大体而言，我太机警、谨慎。-----B
- 115、有时我因太霸道而妨碍了他人。-----G
有时我因太保守而妨碍了他人。-----D
- 116、服务他人、满足他人的需求，对我而言是重要的。-----F
寻求对待事物和做事的各种方法，对我而言是重要的。-----H

- 117、我在外人面前是个脾气稳定的人。-----C
我的脾气向来会有强烈的变化。-----I
- 118、通常能引起剧烈情绪起伏的情况会吸引我-----E
通常令我觉得平静、舒适的情况会吸引我-----A
- 119、我向来较在乎追求自己的兴趣，而非得到实际的结果。-----I
我向来很实际，且期待自己的努力能得到具体的成果。-----C
- 120、在组织中，我有强烈的归属需求。-----B
在组织中，我有强烈的规则需求。-----D
- 121、过去我可能在交友上过于坚持亲密性。-----F
过去我可能在交友上保持太多的距离。-----C
- 122、我常会想过去的事。-----E
我常会期待将要做的事。-----I
- 123、我倾向认为人是没有组织性的、不负责任的，需要约束。-----D
我倾向认为人是有侵略性的、索求无度的，需要保持距离。-----H
- 124、大体而言，我对自己不是很有信心。-----B
大体而言，我只对自己有信心。-----G
- 125、我或许一直都太被动、不够投入。-----A
我或许一直都有太强的支配欲和操纵欲。-----F
- 126、我常会因自己的情绪而中止行事。-----E
我很少让自己的情绪影响行事。-----C
- 127、面临熟悉的和新事物时，我通常会选择新事物。-----I
面临熟悉的和新事物时，我通常会选择熟悉的。-----B
- 128、我会使用肢体接触来表达我对他人的喜欢。-----F
我一向认为喜欢不须以肢体接触来表达。-----D
- 129、必要与人对立时，我通常会表现得太严厉、太直接。-----G
必要与人对立时，我通常会过分兜圈子（不直接谈正题）。-----B
- 130、我向来对可能困扰人的主题有兴趣。-----H
我可不愿把时间花费在困扰人的主题上。-----A
- 131、我会因过于侵扰及干预别人生活而产生人际关系的困扰。-----F
我会因过于逃避及沉默而产生的人际关系困扰。-----B
- 132、我担心自己没有足够的资源可以完成所承担的责任。-----G
我担心自己没有足够的自制力来实践自己的承诺。-----I
- 133、整体而言，我一直是凭感觉行事、个人化的。-----E
整体而言，我一直是非常系统化的、标准化行事。-----D
- 134、克服惰性一向是我的主要课题。-----A
虎头蛇尾一向是我的主要问题。-----I
- 135、一旦觉得没有安全感，我的反应是变得傲慢、排斥。-----C
一旦觉得没有安全感，我的反应是主动防卫、辩护。-----B
- 136、大体而言，我是独立的、理性的，愿意观察思考新事物的。-----H
大体而言，我是独立的、感性的，愿意沉浸在自我的感觉里。-----E

- 137、面对他人时，我通常会表现得比原来的自己更坚强。-----G
面对他人时，我通常会表现得比原来的自己更具关怀心。-----F
- 138、我通常会依循自己的良知与理性行事。-----D
我通常会依循自己的目标与冲动行事。-----C
- 139、愈严重的逆境会让我更坚强,更刚毅.-----C
愈严重的逆境会让我受挫折且退缩.-----A
- 140、我一向确信自己需要拥有一个肩膀可以依靠。-----B
我一向选择尽量不依靠任何人和事物。-----H
- 141、我必须为别人而表现坚强，因此我没有时间处理自己的感觉及恐惧。-----G
我不能为别人而表现坚强，因为我无法处理自己的感觉及恐惧。-----E
- 142、我不懂为何人们会将注意力集中在负面的事物上-----A
我无法理解，为何人们在生活一团糟时，仍能表现得如此快乐。-----D
- 143、我一向努力使自己不被认为是个自私的人。-----F
我一向努力使自己不被认为是个无趣的人。-----I
- 144、当我害怕自己会无法处理别人需求时，我会避免亲密的接触。-----H
当我害怕自己无法满足他人的期望时，我会避免亲密的接触。-----C

统计各选项得分

A:
B:
C:
D:
E:
F:
G:
H:
I:

合计：144 分